

NOTA DE PRENSA

Solimat se suma a la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia

- Hoy, 8 de septiembre, se conmemora el Día Mundial de Fisioterapia.

Toledo, 8 de septiembre de 2021.- Solimat, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº72, se suma a la conmemoración del Día Mundial de la Fisioterapia. Un día en el que se destaca la importante labor que realizan los fisioterapeutas para mejorar la salud de sus pacientes y su bienestar.

Fue en 1996 cuando la Confederación Mundial de Fisioterapia decidió proclamar el 8 de septiembre como Día Mundial de la Fisioterapia pues fue el día en el que se fundó dicha organización, en el año 1951.

El enfoque del Día Mundial de la Fisioterapia de este año es la rehabilitación y el COVID persistente y el papel de los fisioterapeutas en el tratamiento y manejo de las personas afectadas por ello.

El COVID persistente se ha definido en primera medida como la presencia de signos clínicos y síntomas que aparecen durante o después de una infección por COVID-19 y que continúan durante 12 semanas o más. Normalmente, se le denomina COVID-19 agudo hasta las 4 semanas desde la infección inicial y COVID-19 continuo desde la semana 4 hasta la 12.

El COVID persistente es una enfermedad multisistémica; hay más de 200 síntomas enumerados que se presentan en diferentes combinaciones y pueden variar en patrones predecibles e impredecibles de brotes y remisiones. No obstante, los síntomas más comunes tras haber transcurrido 6 meses incluyen: agotamiento extremo (fatiga), exacerbación del malestar post esfuerzo (MPE) y problemas de memoria y concentración (pesadez mental).

La Organización Mundial de la Salud recomienda que en la rehabilitación por COVID persistente se enseñe a las personas a retomar sus actividades cotidianas de forma pausada, con un ritmo adecuado que sea seguro y adaptable a los niveles de energía dentro de los límites de sus síntomas actuales, y que no deben forzarse a ejercitar hasta el punto de sentir fatiga o empeorar los síntomas.

Independientemente de los síntomas que experimente, el fisioterapeuta le tratará de forma individual y llegará a conocer la causa subyacente antes de iniciar el tratamiento y, para satisfacer sus necesidades de una mejor manera, trabajará con otros profesionales sanitarios como parte de su programa de evaluación y rehabilitación.

Solimat y la fisioterapia

Solimat cuenta con un gran equipo de profesionales altamente cualificados que trabajan con tecnología de última generación y cuyo objetivo es recuperar al trabajador que ha sufrido un accidente laboral, cuidando su bienestar y favoreciendo su reincorporación a la actividad laboral en las mejores condiciones.

En concreto, son 23 los fisioterapeutas que ejercen su labor repartidos en sus Centros Asistenciales y en su Hospital Laboral -único en la región-, el Hospital San José y que, en 2020, realizaron más de 40.000 sesiones. Además, a lo largo de los años, han sido muchos los estudiantes de la UCLM que han realizado sus prácticas en esta organización. Concretamente, el año pasado, fueron 19 estudiantes.

Su terapia manual y el trato personalizado e individualizado de todos a cada uno de los pacientes, que acuden regularmente a sus instalaciones, es su seña de identidad. En este sentido, hay que destacar que el Servicio de Fisioterapia de la mutua Solimat es uno de los más valorados en la entidad. Muestra de ello son los resultados obtenidos en las encuestas de calidad que lo valoran y cuya satisfacción general alcanzó, el año pasado, un 8,8.

Más información:

Carolina Sánchez. Comunicación. Tlfno: 925 283 186 Ext.: 1006 Móvil: 639 844 610 csramirez@solimat.com