

# EPI's la última barrera

## PROTECCIÓN AUDITIVA

La legislación establece que la evaluación del riesgo de exposición al ruido exigirá una medición para valorar la exposición. Si se alcanzan unos valores de exposición será obligatorio hacer uso de protección auditiva.

El artículo 5 del RD 286/06 establece unos valores límite de exposición al ruido y unos valores de exposición que dan lugar a una acción. Se establecen una serie de medidas preventivas.



### VALOR DE EXPOSICIÓN Nivel de exposición diario o semanal

$L_{Aeq,d} \geq 80 \text{ dB (A)}$  o  $L_{pico} \geq 135 \text{ dB (C)}$

$L_{Aeq,d} \geq 85 \text{ dB (A)}$  o  $L_{pico} \geq 137 \text{ dB (C)}$

### VALOR LÍMITE DE EXPOSICIÓN Nivel de exposición diario o semanal

$L_{Aeq,d} \geq 87 \text{ dB (A)}$  o  $L_{pico} \geq 140 \text{ dB (C)}$   
(Se debe considerar la atenuación proporcionada por el protector)

### ACCIÓN

- Epi a disposición del trabajador
- Epi de uso voluntario
- Se recomienda señalizar

- Obligación entregar y hacer uso de epi
- Obligatorio señalizar

### ACCIÓN

- Obligación entregar y hacer uso de epi
- Obligatorio señalizar

## Tipos de protectores auditivos

### Pasivos:

Reducen el ruido por su diseño y por el material usado, por absorción y/o reflexión del sonido.



### No Pasivos:

Son protectores auditivos pasivos con otras funciones adicionales, pudiendo incluir componentes mecánicos o electrónicos.



## Clase de protectores auditivos

### OREJERAS

#### PROS:

- Facilidad de uso.
- Fácil cuidado y mantenimiento y más higiénicas.
- Ideales para uso con ruidos intermitentes.
- Permite la selección de pasivo o activo.
- Permiten la comunicación oral cuando están en modo activo.



#### CONTRAS:

- Difícil combinación con otros epi's.
- Más incómodas en ambientes cálidos.
- Las no pasivas tienen tiempo de uso limitado y limitada la tolerancia a la humedad.

### TAPONES

#### PROS:

- Se pueden combinar fácilmente con otro epi.
- Pueden ser moldeables, desechables, personalizados, etc.
- Confortables, fácil transporte.
- No generan problemas de sudoración.



#### CONTRAS:

- Es necesaria una higiene más rigurosa.
- Más difícil poner y quitar y más fácil su pérdida

## Recomendaciones de uso y mantenimiento

- Limpieza y mantenimiento periódico.
- De uso individual.
- En ambientes húmedos y con elevada temperatura es recomendable los tapones.
- Manipulación con las manos limpias.
- Prohibida su manipulación.

## Recuerde

- Uso obligatorio de protectores auditivos en todos los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los 85 dB(A) de nivel de exposición diario equivalente o con picos de ruido superiores a 137 dB.
- Realizar un mantenimiento periódico de todas las máquinas y equipos de las instalaciones.